



LETTRE AUX PARENTS

Rimouski, le 11 mars 2020

INFORMATIONS ET PRÉCISIONS IMPORTANTES **Coronavirus (COVID-19)**

À tous les parents de la Commission scolaire des Phares,

En regard du COVID-19 qui s'étend actuellement dans plusieurs pays, nous tenons à vous préciser quelques informations importantes au sujet des directives données par le gouvernement Legault en date d'aujourd'hui.

Directives à suivre pour le départ à l'étranger et le retour de voyage

Comme le niveau de risque pour les Canadiens qui voyagent à l'étranger varie en fonction de la destination, il est recommandé à tous les voyageurs de consulter le site web www.Québec.ca/coronavirus afin de connaître les recommandations pour chaque pays.

- Il est fortement recommandé d'éviter tous les voyages scolaires aux destinations où le risque est de niveau 3 ou 4. Pour connaître la description des niveaux : voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/conseils-sante-voyageurs#niveauxrisque. Il se pourrait donc que l'établissement procède à l'annulation d'un voyage scolaire auquel devait participer votre enfant;
- Comme les conditions peuvent changer entre le moment du départ et le retour, les voyageurs, les parents et les écoles doivent être prêts à en assumer les risques et les conséquences. La décision de voyager dépendra du seuil de tolérance au risque sanitaire et financier considéré acceptable pour les parents et les écoles concernés;
- Les élèves qui reviennent de pays où la crise est sévère doivent demeurer en isolement pour 14 jours. Pour connaître les conseils et avertissements pour chaque destination (mis à jour en continu) : voyage.gc.ca/voyager/avertissements;

- Il est recommandé d'éviter les voyages personnels, professionnels et croisières;
- Tous les voyageurs de retour au pays doivent surveiller leur état de santé et l'apparition de symptômes tels que la fièvre, la toux et des difficultés respiratoires pour une période de 14 jours;
- Si vous ou votre enfant présentez ces symptômes, vous devez vous isoler à la maison le plus rapidement possible et appeler immédiatement les autorités de santé publique en composant le 1 877 644-4545.
- Tous les parents et élèves ayant voyagé dans des pays à risque de contagion doivent communiquer à ce numéro dans les 24 heures suivant leur arrivée au Canada.

Mesures de prévention générale

Les citoyens présentant ces symptômes : fièvre, toux et difficultés respiratoires, doivent s'isoler à la maison et communiquer avec [Info-Santé 811](#).

Chaque citoyen doit aussi respecter ces mesures d'hygiène :

- Se laver souvent les mains à l'eau tiède, avec du savon, pendant au moins 20 secondes;
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si l'accès à de l'eau et au savon est limité;
- Tousser et éternuer dans le pli du coude afin de réduire la propagation des germes;
- Après l'utilisation d'un mouchoir en papier, le jeter et se laver les mains;
- Ne plus serrer les mains pour se saluer et éviter les accolades autant que possible.

Comme votre santé ainsi que celles de votre enfant est capitale pour nous, nous vous demandons de prendre au sérieux ces mesures afin de contrôler, autant que faire se peut, la contagion au Canada et au Québec. Pour toutes questions ou renseignements sur le COVID-19, veuillez contacter [Info-Santé 811](#).

Merci de votre attention.



MD/ar

Madeleine Dugas, directrice générale

**Les informations et directives contenues dans ce communiqué proviennent du gouvernement du Québec, suite aux analyses et recommandations de l'Institut national de santé publique du Québec.*