

# Les habiletés à encourager

CENTRE DES SERVICES SCOLAIRE DES PHARES

Chers parents,

C'est bientôt la rentrée à l'école pour votre enfant! La transition vers la maternelle est une étape cruciale dans le développement de l'enfant et votre soutien peut faire une différence énorme.

Les enfants n'arrivent pas tous avec les mêmes acquis à l'école. Certains peuvent être très habiles dans un domaine comme le langage, la motricité, la gestion des émotions et les habiletés sociales et moins habiles dans un autre. C'est NORMAL! Le début de l'année scolaire se déroulera en douceur pour permettre à l'enseignant(e) d'apprendre à connaître votre enfant.

Vous trouverez dans ce guide les habiletés à encourager et quelques suggestions pour les pratiquer. En tant que parents, plusieurs choses simples peuvent être faites au quotidien pour préparer votre enfant à la rentrée.

En voici des exemples :

- Avec votre enfant, participez aux activités de transition vers la maternelle offertes par le Centre des services scolaire ou par la communauté;
- Parlez de l'école de façon positive avec votre enfant;
- Habituez-le à faire des choses seul et valorisez ses efforts;
- Faites-le vacciner et passer des tests pour l'audition et la vue;
- Aidez-le à rencontrer des futurs camarades d'école;
- Parlez-lui des nouvelles routines;
- Faites-lui confiance!

Rassurez-vous! Nul besoin de vous transformer en enseignant. Le jeu est la meilleure façon de développer différentes habiletés.

L'expérience que vivra votre enfant durant son entrée à l'école influencera sa motivation future et sa persévérance scolaire.

# L'école souhaite qu'un enfant de 5 ans soit capable de...

## Apprentissages

- Compter jusqu'à 10.
- Demeurer attentif durant une activité.
- Créer des personnages et des jeux imaginaires.
- S'amuser avec des formes, des couleurs et des grandeurs.
- Faire des consignes en 2 ou 3 étapes. Écouter des consignes et s'en souvenir pour réaliser l'activité.
- S'intéresser aux apprentissages.

Faire ses boucles, connaître les lettres ou écrire son prénom ne sont pas des habiletés nécessaires à avoir avant la maternelle. Si l'enfant est curieux d'en apprendre plus et qu'il vous demande de l'aide, encouragez-le!

- Grimper, sauter, se balancer, lancer des objets, monter et descendre les escaliers.
- Tenir son crayon avec 3 ou 4 doigts.
- Bricoler avec différents outils.
- Se détendre.
- S'habiller et se déshabiller.
- Ranger ses choses.
- Être prudent dans ses déplacements et ses manipulations.
- Découper avec des ciseaux le pouce vers le haut.
- Se moucher, s'essuyer à la toilette et se laver les mains.

## Motricité et habiletés physiques

## Habiletés sociales

- Partager ses jouets, ses amis et son espace.
- Connaître, comprendre et respecter les règles de vie.
- Régler verbalement ses conflits avec les autres avec l'aide de l'adulte.
- Choisir une solution parmi celles proposées pour réparer ses erreurs.

# L'école souhaite qu'un enfant de 5 ans soit capable de...

- Supporter de mieux en mieux les échecs et les frustrations.
- Gérer graduellement sa colère et l'exprimer avec des mots.
- Tolérer un certain délai avant que son besoin soit répondu.
- Nommer ses émotions telles que la joie, la colère et la tristesse.
- S'adapter aux routines et les suivre.
- Terminer un jeu ou une activité.
- Être à l'aise avec des nouvelles personnes et des nouveaux environnements.
- Rechercher des solutions à de petites difficultés.

## Adaptation et gestion des émotions

## Langage et communication

- Parler de façon à être compris
- S'intéresser aux livres, aux comptines et aux chansons.
- Participer aux conversations et attendre son tour de parole.
- Utiliser le "Je" pour parler de lui.
- Poser des questions.
- Faire des phrases complètes.

Papa et maman, voici d'autres façons de m'aider à vivre cette transition...

- Quotidiennement, faites-lui la lecture et allez jouer à l'extérieur.
- Apprenez-lui à ranger. Donnez-lui de petites responsabilités.
- Faites-le bricoler, dessiner, chanter et jouer avec des casse-têtes, des livres, de la pâte à modeler, des blocs et des jeux de société.
- Encouragez-le à terminer ce qui est commencé malgré les difficultés.
- Nommez les émotions de votre enfant pour l'aider à les reconnaître, qu'elles soient positives ou négatives. Encouragez-le à son tour à nommer ses émotions.
- Soyez patient... laissez l'enfant se pratiquer, essayer et réessayer.



Rappelez-vous, il est normal que votre enfant ne maîtrise pas toutes ces habiletés. Une petite étape à la fois et il réussira. La maternelle est là pour continuer à développer les différents apprentissages et à en réaliser de nouveaux. À Bientôt!